

本命になりたいなら会うな！



学ぶ前の注意点

恋愛でよくある悩みの1つとして

- ・相手にどのようにアクションをすればいいのか迷う
- ・正解がわからなくて思考が止まる

このようなポイントがあると思います。

今回の学びでは、その前提を一旦、横に置いてください。

その上で、

「会わない時に相手を夢中にさせる女性になる！」

というポイントを抑えて心の仕組みをお伝えしていきます。

全ての女性はここを知っておかないと

- ・恋愛テクニックをもっと学ばなきゃ！！
- ・婚活サイト、マッチングアプリでテクを活用しなきゃ！！

というように

相手と素敵な関係を築くというよりも

自分の満たされない欲を満たす為に

相手より優位な状況を作ることに必死になってしまいます。

その結果、

『相手を惚れさせて自分が満足する恋愛をしてやる』

という思考に行き着いてしまい

相手を絆と深めたり、相手と素敵な関係、繋がりである

男女のリレーションシップを築けなくなる

という女性も多かったです。

なので、大前提は

一生大切にしたいと思える男性と素敵な関係を築いていく！

というのが、今回の学びの土台になるので

そのポイントは忘れないでください。

自分の都合よく相手を惚れさせたり
惚れさせるテクニックを知れば自分が不憫な思いをしなくて済む！
そしたら、恋愛を有利に進める！

という思考の方は
あまり参考にならない心の仕組みになるので
その点だけご了承ください！

このチャンネルは
「イルティの恋愛革命チャンネル」という名前ですが
コンセプトは『頑張る女性と子供の笑顔を守る！』という内容です。

そんな小手先だけに頼って、都合よく
相手をコントロールするテクニックだけにハマってしまうと
我が子の自尊心だったり、未来の子供の笑顔を奪うだけの親になってしまいます

なので、みなさん
事前の心構えとして

目先の恋愛、目先の欲望だけに囚われてしまって
冷静な判断を失うことは要注意です。

素敵な男性と、素敵な恋愛をして
素敵な家庭を築いて、素敵な親子関係を作り
自分の我が子を大切に育てていく。

このように先の未来、
私はこのような人生を送る！！

そのために
イルティの心の仕組みを学ぶ！！

という意識を
しっかり心の中心に置いてくださいね。

会わない時に恋は進展

ここらが本題になります。

あなたに知って欲しい事実として
実は男性というのは

会ってる時に女性に惚れてるわけじゃなくて

会ってない時に女性に惚れている傾向

だったりします。

僕自身も、うぶで女性に話しかけれない性格でした。

ですが、まさに会ってない時に
どんどん惚れていく経験をやりました

このように『**会ってない時間**』

というのが今回のポイントです。

- ・好きな人を振り向かせたい、
- ・冷めた男性をもう1度惚れさせたい

という時にでも
有効的だったりします

人を好きになる条件

ちなみに、あなたは誰かを好きになる時、
相手のことをどのくらい理解して好きになってますか？

その人の人生、
全てを100%知って好きになってないですよね？

『彼のここが好きです！』という方はいますが、
その好きな部分って彼の全体の何%の部分なのでしょうか？

一目惚れ、という言葉あるように
男女というのは、お互いのことを知らなくても
好きになって惚れていく傾向があります。

このように、相手を好きになるというのは
何か特別な条件があるわけじゃないと言えます。

好きになる仕組み

では、なぜ男女は会ってない時に好きになっていくのか？

それは会ってない時には

想像力というのが働くからです。

極端な例ですが、
あなたもマスクをしてる人がいたら

ちょっと実物よりもすごく美化して
想像したりしませんか？

『きゃー！！あの人、イケメン〜！』

(マスクを外す)

『え。。。。。。』

このような経験って過去にありませんでしたか？（笑）

このように僕たち人間というのは

『見えない情報』を自分の都合のいいように想像する傾向です。
しかも、都合のいいように『美化』します（笑）

先ほどは、外見のこと言いましたが、
これは相手の**見えない内面**も同じように想像します。

外見でも美化してしまうのであれば
相手の中身も自分にとって都合よく美化してしまうと
相手はあなたにとって『魅力的』に見えますよね？

だからこそ、あまり喋ったことがなくても
『なんか好きー！！』という現象が起きてしまうのです。

僕は高校生の頃
3年間、片思いをしていた『みなみちゃん』がいましたが、

初めて会った時に
「おはよー！」とあっちから挨拶してくれて

それで、『すき・・・！！』
ってなりました（笑）

これを分解するのであれば

- ・こんな俺に挨拶してくれる
- ・この女性はすごく優しくて天使だ！

そのような理由を勝手に都合よく作り上げ
『こんな女性と俺は結婚したい！』
というように一人で勝手に盛り上がってました。

このようにあまり相手を知らなくても

勝手に都合よく美化された想像をして 勝手に惚れていくパターン

そのようなパターンって
今どきの恋愛では良く起きたりしますよね。

重要なポイント

会ってない時に想像力が働いて
相手のことを魅力的に感じるようになる。

その結果、会ってない時に好感度が上がる！
ということですが、

逆を言えば、
男女というのは、いつ冷めていくか？

それは
会ってる時に好感度が下がってたりします。

例えば、
男性目線で考えるなら

（すごく髪がサラサラで綺麗な女性）
と思ったら、ものすごくゴワゴワしてた！

（写真では笑顔が素敵！！）
会ってみると、言葉遣いも適当、、礼儀もない、、

このように会った時に女性の悪い部分に気付いて
相手の印象が悪くなるケースもあります。

そして、会ってない時は
都合よく想像力を働かせて
勝手に好感度が上がってるケースが多いです。

ですが、みなさんも経験があると思いますが、
基本的に都合よく想像する時って

もしかしたら、
・この男性は鼻毛がでてるかも～！
・口が臭いかも～

このような悪い想像はあまりしないですね？

ここでのポイントは

会ってる時に印象↓

会ってない時に印象↑

という構造が成り立ちます。

会ってない時に

好きが膨らんでいって

会ってる時は

相手に幻滅をしてしまう

※これが、人の心の仕組みだったりします。

つまり、恋愛で男性を夢中にさせたいなら
会ってない時が大事だということです。

このような話を聞くと

会ってる時に印象が下がるなら

- ・もう会えないじゃん！
- ・デートできないじゃん！

と思いませんか??

その点は大丈夫です

ご安心して下さい！

実は好感度というのは

ある程度を超えると下がることはありません。

それはなぜかという
皆さん、こんな経験ってないですか？

なぜか、ろくでもない男と付き合ってるのに
・でも彼は本当はすごく優しい人なの！
・彼は本当は私のことを愛してくれてるの！

このように人というのは
『一度、自分がそう思い込んだらそうだ！！』
というラインがあります。

それは相手を
既に好きになってしまってる状態の時です。

そうなる、
『自分が選んだ好きな女性だから間違いがない！！』

このように自己正当化しようとしてしまいます。

このように一定以上、
好感度が上がることによって

『この人はこうだ！！』
という正当化を優先するのも心の仕組みだと言えます

そうなった時は実際に会った時の印象よりも
自分の脳内の印象の方が強いままだったりします。

これがいわゆる、
『恋は盲目状態』 だったりもします。

このように

いかに相手と会ってない時に 自分のことを考えさせるか？

というのが
今回の心の仕組みでは重要になります。

このように

- ・愛される女性
- ・男性を夢中にさせる女性

共通してるのは、会ってない時に
自分のことを考えさせるようにしている。

もしくは、
勝手に男性がその女性を想像していると言えます。

ですが、恋愛で悩んでる多くの女性って

- ・会ってる時にどうにかしよう！
- ・彼と接触する機会をどうにか作ろう！

という部分で
自信をなくして悩んでいる女性も多いです。

それが悪くないですが、
せっかくなら一生懸命がんばってる女性の
恋愛は成就してほしいと思うので

**『会ってない時にいかに相手に自分を想像させるか？』
に意識を向けていくのもオススメです。**

基本的に、世の中にある恋愛テクニックというのは

- ・相手を支配しよう！
- ・相手を惚れさせよう！

が土台となる考え方で

もっとジャンルを分けるなら

会ってる時にどうにかしよう！

という系統ばかりだと思います。

そのテクニックが悪いわけじゃないですが

会ってる時にどうにかしようとして、ダメ続きだと
余計に恋愛に臆病になってしまい辛いです。

なので、その罠に沼って自信をなくさなくていいので
今できることを新たに知って欲しいと思います！

具体的な方法

では、具体的な方法になりますが、

いかに相手に自分のことを妄想させるか？

ここが重要ですよ！

例えば、心理学でも
単純接触効果、というのがありますよね。

会う回数が増えると、その相手に好意を示す
というのがあるんですが、

その脳内バージョンをやるというイメージです。
これをシンプルに脳内単純接触効果を狙うって感じですよ。

いかに

相手の脳内接触を増やす = 自分を妄想させる

ということができるか？

特に今の時代ってすごくSNSが盛んだったり、
娯楽も盛んだったりするので

男性の意識というのは本当に
いろんなところに向いたりする傾向ですよ。

どうやって男性に
会ってない時に妄想させるか？

男性は

- ・顔が好き
- ・スタイルが好き
- ・雰囲気が好き
- ・問題解決したい
- ・自分を好きかどうか

この5つのポイントがあります。

最初の3つである

- ・顔が好き
- ・スタイルが好き
- ・雰囲気が好き

これは説明しなくてもわかるように
男性って本当に性欲の塊です

スケベな心は持っているので
基本的に女性らしさに惹かれる傾向です。

ですが、それ以外で知って欲しい所は
男性というのは困ってる人を助けたがる性質があります。

なぜなら、

- ・頼られたい
- ・必要とされたい
- ・モテたい
- ・特別扱いされたい

という欲求があるからです。

それを満たすために

- ・困ってる人を助けてあげる
- ・俺の力で解決してあげる

というのが男はすごく大好きだったりします。

なので、この**問題解決**というのは

『女性のみなさん、困ったふりして助けを求める』

ってことです。

- ・男は何かしらの問題を解決してあげたい！
 - ・解決した先で自己重要感を満たしたい！
 - ・誰かの役に立って自分の存在を肯定したい
- という欲求があるので

ここを一番活用させていただくのが
めちゃくちゃ効果的だったりします。

具体的な内容としては

『私、実はこんなことで悩んでいてすごく困ってるんだ、、』
というのをサラッと云っちゃおう。

時に悩んでることがない女性の場合は、
第三者を出すのもすごくオススメです。

- ・実は私の友達が変な男にハマってて～
- ・〇〇さん、こんな時って友達としてどう接してあげたらいいですか??

とか仕事面でも、人間関係でもなんでも
サラッと聞いてみるのがオススメです

『相手に頼る』ではなくて
『男性が俺が問題解決をしてあげた!』
というのが本質的に大事なので問題解決を意図的にさせるのが大事です。

- 1、相手に解決策を言わせる
- 2、解決策ですごく助かったことをお礼する
- 3、〇〇さんがいてよかった！

この流れがすごく重要ですね！

そして、もう1つ
男性というのは

もしかしたら『俺のことを好きなかもしれない！』
と思ってる女性をめっちゃ脳内で妄想します。

あれ？

- ・あの子、俺のこと好きなんじゃない？
- ・え、わんちゃん、付き合えるんじゃない？

と思うと、
気になってその女性のことをすごく考えます。

このように、ちょっとした
『期待感』を持たせることにより
すごく相手に脳内をハックさせることができます。

逆に、確実に、この子俺のこと好きじゃん！
まで進んでしまうと

男は妄想ではなくて
現実的なことを考えてしまいます

- ・デートはこうして～
- ・LINEはこのぐらいかなー

という現実を考えさせてしまうと
美化しないし、期待もなくなるので妄想ではなくなってしまいます

なので、みなさん、
好意を伝えるのはいいですが『付き合っ～』
とか言わないのもオススメです。

中には、すでに付き合ってる、
結婚してるパターンの方も居ると思います。

これも考え方は一緒です。

一緒に住んでいる場合でも
相手に妄想させるのがすごく大事です。

なぜなら、意外とパートナーの好きって
一緒にいない時にアップデートされるからです。

なので、敢えて、

『一緒にいる時間を減らす。』

というのもかなりオススメです。

一緒にいる時って妄想もしないし、
現実的なことしか考えないので

意外と好きという気持ちが
更新されなくなってしまう。

それにお互いを信頼していたら安心感がありますが、
安心感で繋がっていくと

刺激がなくなってしまうマンネリ、飽きちゃう、、、
というのはありますよね。

なぜなら、

『男女に限らず、会ってる時に印象が幻滅していく』
でしたよね。

このように交際が始まったり結婚して一緒に住むことによって
好きが更新、アップデートされなくなってしまう男女は多いと思います。

なので、
もう付き合ってる、結婚されてる方は
敢えて、距離をとってみる。というのも大事です。

イルティにくる相談者の方でも

- ・彼と付き合ったから、距離感を縮めないといけないですよね？
- ・尽くさないと愛されないですよね？

という悩みを抱えて焦ってしまう女性もいますが
この仕組みを知っておくと、ちょっと安心しますよね。

女性は一人で出かける、というのをやった方がいいし
男性にも一人の時間をプレゼントしてあげるべきです。

ここはかなり重要ですね！

男女のリレーションシップを極める

『会わない時間も心が繋がっているか？』

今回の話を聞いて、

『離れるとか、会わない時間は、ちょっと不安です。』

と思う方もいると思います。

ですが、相手と心で、深い絆で繋がっていれば
むしろ、会わない時間を楽しむこともできます。

男性も自由に動けるし、
自分自身も一人の時間を作ることで
その男女の本当の愛は築かれていきます。

リレーションシップというのは

『繋がり』という意味なので、

- ・恋愛も大事
- ・結婚も大事

でも、一番は大切な人と、深い部分で心で繋がって
お互いが成長し合う関係でいれるのが一番いいですよ！

なんだかんだ、そこを一番目指してると思います。

例えば、

『実家暮らしは親に対して、嫌だーってなるけど
一人暮らしをして離れると、親に対して感謝が増える』

これも会ってない時にアップデートされます

- ・ペット、友達

毎日、会わなくても、毎日連絡しなくて
ちょっと離れていても心は繋がってますよね？

このように離れていても
心が繋がっている、

つまり、しっかりと
リレーションシップ（心の繋がり）を取れているから
久しく会っても、会ってない期間が嘘かのようにとても楽しくなれますよね。

なので、恋愛に悩んでる女性に知ってほしいです。

**『心が繋がって絆を築けているのであれば
物理的な距離とか一切関係ない！』**

これからお付き合いを考えている女性であれば
『会ってない時間に恋は進展する』
というのを忘れないでください。

でも、余裕感がないと
『相手の脳内を占領する』
という意識を忘れてしまったりします。

なので、

- ・もうこれからは焦ってラインしない
- ・無理に会おうとせず、会わない時間も楽しむ
- ・会わない時間で直接冷めるわけじゃない

このような意識を持つことも大事だと思います。

逆に今の時代というのは
ものすごく便利になってしまったので
LINEは既読された、されなかった、

とかすごく気にしてしまうけど
昔の時代は手紙、ポケベルでした。

『常に相手は何をしてるかな〜』って妄想して、
愛を感じていたと思いますよ。

そこが人間の本質でもあると思うので
会ってなくても好きは更新されていく。

それをしっかり覚えて欲しいと思います！